

بسمه تعالی



دفترچه ثبت فعالیت

Student Log Book

کارآموزی بخش مراقبت های ویژه ICU

دانشجویان کارشناسی پرستاری (از نظر عملی و اخلاقی)

گروه آموزشی پرستاری

نیمسال اول سال تحصیلی 95-96

هدف و جایگاه آموزشی Log book

گزارش روزانه دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book

نکاتی که می بایست به آن دقت شود:

- کلیه تجربیات عملی و علمی خود در لاگ بوک ثبت نمایید (و یا پیوست شود).
- تکمیل لاگ بوک توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز و از شروع دوره الزامی می باشد.
- لاگ بوک را در تمامی اوقات را به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می باشد پیشگیری خواهد شد.
- بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد.
- گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوک جهت بررسی یا نسخه برداری در اختیار بگیرد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مسئول گروه مربوطه تحویل نمایید.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده ضروری است.

- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، دفترچه را تکمیل نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد. در مواردی که دفترچه ناقص باشد، نمره ناتمام است و به آموزش دانشکده گزارش نمی شود.

قوانین و مقررات آموزشی

- 1- ساعت کارآموزی در بخش در نوبت صبح از ساعت 8 الی 13 و در نوبت بعد از ظهر از ساعت 13-18 می باشد.
- 2- رعایت یونیفرم مطابق مقررات دانشکده در بخش های بالینی الزامی است. (لباس فرم برای آقایان: روپوش سفید و شلوار مشکی، کفش سفید) - (لباس فرم برای خانم ها: روپوش سفید، مقنعه و شلوار مشکی، کفش سفید)
- 3- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و رعایت شئونات اسلامی متعاقب قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- 4- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی درمانی و اساتید در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئونات حرفه ای را نماید.
- 5- حین برنامه های آموزشی و حضور در بخش خاموش کردن موبایل و عدم استفاده از آن الزامی می باشد.
- 6- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. غیبت موجه باید به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان دو برابر باید جبران شود و در صورت عدم جبران به ازای هر روز غیبت موجه یک نمره و هر روز غیبت غیر موجه دو نمره از نمره کارآموزی کسر خواهد شد. (گواهی پزشکی جهت غیبت موجه باید به تایید پزشک معتمد دانشکده رسیده باشد)
- 7- غیبت غیر موجه بیش از یک روز به معنای حذف کارآموزی خواهد بود.
- 8- تاخیر در ورود و تعجیل در خروج برخلاف مقررات می باشد، مگر با اطلاع و اجازه مربی.

- 9- اختصاص بخشی از ساعات کارآموزی به استفاده از اینترنت و کتابخانه و شرکت در کنفرانس های بیمارستانی با صلاح دید استاد مربوطه بلامانع می باشد.
- 10- مریبان از فرستادن کارآموز بدون حضور مری به بیمارستان جدا خودداری فرمایند.
- 11- نصب اتیکت برای دانشجوی الزامی می باشد.
- 12- هر گونه تعطیلی و یا جابجایی بخش بدون اطلاع دانشکده یا واحد توسعه آموزش بالینی بیمارستان (EDO) مجاز نمی باشد.

لطفا مشخصات خود را در این قسمت بنویسید

مشخصات کارورز

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

ترم تحصیلی:

Email:

هدف کلی دوره:

آشنا کردن فراگیران با نحوه مراقبت از بیمار بستری در بخش ICU و کسب مهارت نسبی در امر مراقبت از بیمار بستری در این بخش با استفاده از چهارچوب فرایند پرستاری و اصول و مفاهیم آموخته شده در واحد نظری

اهداف یادگیری: از فراگیران انتظار می رود که در پایان دوره قادر به انجام موارد زیر باشند:

- 1- بررسی بیمار را با استفاده از الگوی ارائه شده و تمامی منابع اطلاعات مربوط به بیمار (خود بیمار ، پرونده ، نتایج آزمایشگاهی و پاراکلینیک) و خانواده بیمار به درستی انجام دهد .
- 2- اطلاعات بدست آمده را تجزیه و تحلیل کند .
- 3- قادر به بیان تشخیص های پرستاری بیمار بر اساس اطلاعات گردآوری شده باشد .
- 4- اهداف مراقبتی از بیمار بستری را با استفاده از معیار های قابل دستیابی تعیین کند
- 5- تدابیر مراقبتی از بیمار در بخش ویژه را تعیین و انجام دهد
- 6- تاثیر برنامه مراقبتی از بیمار بستری در بخش را بر اساس اهداف تعیین شده ارزشیابی کند .
- 7- سطح هوشیاری بیمار را بر اساس GCS تعیین کند .
- 8- مراقبت های لازم جهت پیشگیری از بروز عوارض ناشی از بی حرکتی و بستری طولانی مدت را انجام دهد .
- 9- مکانیسم اثرات دارو های مورد استفاده را همراه با عوارض جانبی آنها بیان کند
- 10- مانیتورینگ بیمار (ریتم قلب ، I&O, SPO2, V/S) را با دقت انجام داده و مورد قابل توجه را گزارش کند
- 11- مراقبت های لازم از لوله تراشه یا تراکئوستومی را به درستی انجام دهد .
- 12- ساکشن راه هوایی مصنوعی را با دقت و با رعایت نکات لازم به روش استریل انجام دهد
- 13- از chest tube و سیستم درناژ آن مراقبت صحیح به عمل آورد .
- 14- نمونه خون شریانی تهیه نموده و تفسیر ساده نتایج ABG را به درستی انجام دهد .
- 15- انواع روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت را نام برده و تاثیر روش مورد استفاده در بیمار را به درستی ارزیابی کند
- 16- مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی را به روش درست انجام دهد .
- 17- از CV LINE بیمار مراقبت صحیح را به عمل آورده و اندازه گیری CVP را به درستی انجام دهد
- 18- گزارش پرستاری را بر اساس اصول استاندارد و مقررات بیمارستان به طور کامل و دقیق ثبت کند

انتظارات یادگیری خود را از گذراندن این کارآموزی بنویسید:

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

تاریخ هر شیفت									امضای مربی

برنامه روزانه دانشجویان جهت بحث های روزانه

ارزیابی	مباحث مورد بحث	
روز اول	آشنا شدن دانشجویان با نحوه کار در بخش و امکانات و وسایل	
روز دوم	نحوه بررسی و مراقبت از بیمار با اختلال سطح هوشیاری	
روز سوم	اختلالات اسید و باز و تفسیر ABG	
روز چهارم	اصول و روش های تهویه مکانیکی با فشار مثبت	
روز پنجم	چگونگی مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی	
روز ششم	جدا سازی بیمار از تهویه مکانیکی	
روز هفتم	دارو های اختصاصی مورد استفاده در ICU	
روز هشتم	CPR و آزمون عملی	

راهنمای ارزیابی: A = مطلوب B = متوسط C = نیاز مطالعه بیشتر دارد

فعالیت های ضروری در بخش مراقبت های ویژه

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

نام و امضای استاد	ارزیابی	نحوه اقدام			اقدام مراقبتی
		مشاهده	کمک	مستقل	
					پذیرش بیمار
					معاینه فیزیکی بیمار
					بررسی سیستم عصبی
					پاکسازی راه هوایی
					مراقبت از دهان بیمار
					مراقبت از لوله تراشه
					تنظیم آلارم ونتیلاتور
					مراقبت از پوست بیمار
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از chest tube
					تعویض پانسمان
					کنترل جذب و دفع
					خون گیری شریانی
					سوند گذاری مثانه
					سوند گذاری معده
					گاوژ
					کنترل ونتیلاتور
					مراقبت از تراکئوستومی
					مراقبت از چشم
					CPR
					گزارش نویسی

راهنمای ارزیابی : A = مطلوب B = متوسط C = نیاز به تمرین بیشتر دارد

برگه های جمع بندی اقدامات درمانی انجام شده بر حسب نام اقدام

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

نام اقدام	تعداد	ملاحظات
پذیرش بیمار		
معاینه فیزیکی بیمار		
بررسی سیستم قلبی و عروقی		
کنترل علائم حیاتی		
کنترل مانیتورینگ		
وصل بیمار به مانیتورینگ		
انجام ECG		
کنترل درد		
تنظیم قطرات سرم		
تزریقات زیر جلدی		
تزریقات دارو		
بهداشت دهان		
IV LINE		
کنترل پمپ انفوزیون		
کنترل قطره شمار سرم		
آموزش ترخیص		
کنترل پیسی قلبی		
CPR		
آزمایش خون		

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید	

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید

تاریخ:

--

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

در این قسمت ثبت نمائید	

گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	

لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را در این قسمت ثبت نمایید

--	--

گزارش روزانه

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمایید	تاریخ :
نکات آموزشی یاد گرفته شده :	
لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را	

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

در این قسمت ثبت نمائید	

گزارش روزانه

تاریخ :	لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود را در بخش ثبت نمائید
	نکات آموزشی یاد گرفته شده :
لطفا یک نمونه از گزارش پرستاری برای بیماری که مراقبت آن را به عهده داشته اید را	

نام و نام خانوادگی:

ترم هفتم کارشناسی پرستاری

در این قسمت ثبت نمایید

گزارش روزانه

تاریخ:

لطفا خلاصه ای از فعالیت های آموزشی انجام شده خود
را در بخش ثبت نمایید

نکات آموزشی یاد گرفته شده :

فرم ارزشیابی: کارآموزی

بخش ویژه

	ضعیف 0	متوسط 0/25	خوب 0/5	رفتارهای حرفه ای و مهارت های ارتباطی	
1				رعایت نظم، انضباط و وقت شناسی	
2				آراستگی ظاهری و رعایت شئونات اخلاقی	
3				مسئولیت پذیری	
4				ارتباط صحیح و مناسب با دیگران (مربی، پرسنل، بیمار و خانواده)	
5	ضعیف 0.25	متوسط 1	خوب 2	موارد ارزشیابی تخصصی	
6				مشارکت فعال در بحث گروهی/ راندها/ کنفرانس	
7				ارائه مراقبت پرستاری توأم با مهارت	
8				اولویت بندی و ترتیب در انجام کارها	
9				رفع نیازهای مددجو بر اساس الگوی فرایند پرستاری	
10				آموزش به بیمار	
11				ثبت گزارشات و مشاهدات پرستاری	
نمره کارآموزی از 14 نمره:					
	ضعیف	متوسط	خوب	فعالیت های آموزشی	
				معرفی مورد (حداقل یک مورد)	
				فرایند پرستاری (حداقل یک مورد)	
				POST TEST	
فعالیت آموزشی:			نمره کارآموزی:		
نمره کل:					

تذکر: دانشجویان می بایست ابتدا خود ارزیابی انجام دهند سپس استاد مربوطه فرم ارزشیابی را تکمیل نماید

تاریخ و امضای دانشجو

تاییدیه مدیر گروه

تاریخ و امضا مدرس بالینی